USE OF TOCILIZUMAB IN HOSPITALISED PATIENTS WITH COVID-19

अस्पताल में भर्ती COVID-19 के मरीजों में TOCILIZUMAB (टोसीलिज़ुमैब) का उपयोग

रोगियों, परिवारों और देखभालकर्ताओं के लिए सूचना

इस सूचना पत्रक में COVID-19 के इलाज के लिए उपयोग किए जाने वाली tocilizumab नामक दवा के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी शामिल है

COVID-19 के लिए TOCILIZUMAB का संभावित लाभ क्या है?

Tocilizumab, मोनोक्लोनल एंटीबॉडी नामक दवाओं के समूह से सम्बन्ध रखती है। मोनोक्लोनल एंटीबॉडी प्रोटीन होते हैं, जो विशेष रूप से प्रतिरक्षा प्रणाली (इम्युन सिस्टम) के काम करने के तरीके को संशोधित करने के लिए शरीर में विशिष्ट प्रोटीन को पहचानते हैं और बांधते हैं। Tocilizumab एक अति-सक्रिय प्रतिरक्षा प्रणाली के प्रभाव को कम करती है जो गंभीर COVID-19 में हो सकता है। यह शायद मृत्यु के जोखिम को कम करती है।

Tocilizumab को ऑस्ट्रेलिया में गठिया, साइटोकाइन रिलीज सिंड्रोम और विशाल कोशिका धमनीशोथ जैसी कुछ प्रतिरक्षा स्थितियों के इलाज के लिए अनुमोदित किया गया है। ब्रांड का नाम Actemra® है।

हाल के नैदानिक परीक्षणों ने अध्ययन किया है कि COVID-19 में tocilizumab कितनी अच्छी तरह काम कर सकती है। ऑस्ट्रेलिया के National COVID-19 Clinical Evidence Taskforce (नेशनल COVID-19 क्लिनिकल एविडेंस टास्कफोर्स) ने इस बारे में सिफारिशें की हैं कि COVID-19 के उपचार में tocilizumab के काम करने और नहीं करने की सबसे अधिक संभावना कब है

COVID-19 में TOCILIZUMAB का उपयोग करते समय क्या विचार किया जाना चाहिए?

क्योंकि COVID-19 में tocilizumab का उपयोग नया है और ऑस्ट्रेलिया में COVID-19 के इलाज के लिए tocilizumab पंजीकृत नहीं है, इसलिए यह कितनी अच्छी तरह काम करती है और यह कितनी सुरक्षित है, इसकी जानकारी एकत्र की जा रही है। यह महत्वपूर्ण है कि रोगी और उनके देखभालकर्ता यह समझें कि tocilizumab कब और क्यों उपयोगी हो सकती है। आपके डॉक्टर इस बारे में और अधिक जानकारी प्रदान करेंगे कि यह कितनी अच्छी तरह काम करती है और यह आपकी स्थिति में कितनी सुरक्षित है।

क्योंकि COVID-19 के लिए tocilizumab का प्रयोग नया है, यह महत्वपूर्ण है कि आप tocilizumab प्राप्त करने से पहले अपनी औपचारिक सहमति प्रदान करें। आप tocilizumab से इलाज के बारे में अपना मन हमेशा बदल सकते/सकती हैं और किसी भी समय सहमति वापस ले सकते/सकती हैं।

COVID-19 में TOCILIZUMAB के प्रयोग से पहले डॉक्टर को क्या पता होना चाहिए?

डॉक्टर को इसके बारे में पता होना चाहिए:

- ❑ कोई भी अन्य बीमारियों के बारे में जिनमें शामिल हैं HIV या AIDS, तपेदिक, डायवर्टीकुलिटिस, पेट के अल्सर, मधुमेह, कैंसर, हृदय की समस्याओं, बढ़ा हुआ रक्तचाप या कोई तंत्रिका रोग जैसे न्यूरोपैथी
- ❑ पूर्व में किसी भी दवा से हुई कोई एलर्जी प्रतिक्रियाएं
- ❑ ओवर-द-काउंटर और पूरक दवाओं सहित सभी दवाएं जैसेकि- विटामिन, खनिज, हर्बल या प्राकृतिक चिकित्सा दवाएं जो आप ले रहे/रही हैं या हाल ही में ली हैं
- ❑ जिगर या गुर्दे की कोई समस्या
- ❑ गर्भधारण की संभावना या गर्भधारण की योजना

NSW TAG NSW Therapeutic Advisory Group Inc.

TOCILIZUMAB के दुष्प्रभाव क्या हैं?

सभी दवाओं के दुष्प्रभाव होते हैं। कभी-कभी वे गंभीर होते हैं, लेकिन ज्यादातर वे गंभीर नहीं होते हैं, और उनमें से कई तो समय के साथ या इलाज बंद होने पर गायब हो जाते हैं। हो सकता है कि कुछ दुष्प्रभावों के लिए चिकित्सा उपचार की आवश्यकता हो। हो सकता है कि दुष्प्रभाव का अनुभव न भी हो। कुछ संभावित दुष्प्रभाव जो COVID-19 के लिए tocilizumab के साथ उपचार के दौरान अनुभव किए जा सकते हैं, वे नीचे दिए गए हैं। जब COVID-19 वाले लोगों में इसका उपयोग किया जाता है, तो tocilizumab के साथ अन्य अज्ञात दुष्प्रभावों का अनुभव होने की संभावना होती है।

Tocilizumab के संभावित दुष्प्रभाव	क्या करें
• संक्रमण • जठर शोथ (गैस्ट्राइटिस) उदहारण के लिए- पेट में सूजन, दर्द, उल्टी या अपचन • त्वचा पर लाल चकते, खुजली • सिरदर्द, चक्कर आना • मुंह के छालें	अगर ये लक्षण होते हैं तो डॉक्टर या नर्स को बताएं और वे उनका इलाज करने में मदद कर सकते हैं।
• बढ़ा हुआ रक्तचाप • सफेद रक्त कोशिकाओं और प्लेटलेट काउंट की कमी • जिगर, अग्न्याशय (पैंक्रियास) और फेफड़ों पर प्रभाव	डॉक्टर रक्त परीक्षण करके इन दुष्प्रभावों को देखेंगे।
• जठरांत्र छेदन (असामान्य)	पेट में दर्द/संवेदनशीलता या खून की उल्टी होने पर डॉक्टर या नर्स को बताएँ।
• त्वचा पर बुरी प्रतिक्रियाएं, एलर्जी प्रतिक्रियाएं	इन दुष्प्रभावों के होने पर तुरंत चिकित्सा सहायता लें।

कृपया ध्यान दें: यह सभी संभावित दुष्प्रभावों की पूरी सूची नहीं है। इस सूचना पत्रक के अंत में tocilizumab के दुष्प्रभावों के बारे में और अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए एक लिंक सूचीबद्ध किया गया है। साथ ही, डॉक्टर, फार्मासिस्ट या नर्स दुष्प्रभावों की पूरी सूची प्रदान कर सकते हैं। दुष्प्रभावों की सूचना डॉक्टर और/या Therapeutic Goods Administration (चिकित्सीय सामान प्रशासन) को www.tga.gov.au/reporting-problems पर सीधे दी जा सकती है।

TOCILIZUMAB कैसे दी जाती है?

Tocilizumab एक डॉक्टर या नर्स द्वारा एक नस (अंतःशिरा प्रशासन) में अंतः प्रवाह (इन्फ़ुजन) द्वारा दी जाती है। इन्फ़ुजन में आम तौर पर लगभग एक घंटे का समय लगता है और इसे अस्पताल की सेटिंग में दिया जाएगा।

आपका डॉक्टर तय करेगा/करेंगी कि आपके लिए कितनी खुराक सही है और आपको इसे कितने समय तक लेना चाहिए।

क्या TOCILIZUMAB उपचार के साथ कोई विशेष सावधानियां लेनी होती हैं?

अन्य दवाओं के साथ प्रयोग

Tocilizumab की परस्पर क्रिया कुछ अन्य दवाओं के साथ हो सकती है; कभी-कभी यह गंभीर हो सकती है। डॉक्टरों और अन्य स्वास्थ्य पेशेवरों (जैसे फार्मासिस्ट या नर्स) को सामान्य रूप से ली गई या नियोजित सभी दवाओं के बारे में सूचित किया जाना चाहिए। इसमें ओवर-द-काउंटर और पूरक दवाएं शामिल हैं उदाहरण के लिए: विटामिन, खनिज, हर्बल या प्राकृतिक चिकित्सा दवाएं।

डॉक्टर और फार्मासिस्ट tocilizumab को शुरू करने से पहले और इसे बंद करने पर, दवा की प्रक्रियाओं की जाँच करेंगे।

टीकाकरण

क्योंकि tocilizumab प्रतिरक्षा प्रणाली की गतिविधि कम कर सकती है, इसलिए संक्रमण हो सकता है। डॉक्टर संक्रमण की जांच करेंगे और आपके लिए भविष्य के टीकाकरण के बारे में सलाह देंगे।

प्रजनन क्षमता, गर्भावस्था और स्तनपान

- National COVID-19 Taskforce गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं, जिन्हें COVID-19 है, में tocilizumab के उपयोग के बारे में कुछ मार्गदर्शन प्रदान करता है। जानकारी और सलाह के लिए अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट से सलाह लें।
- प्रजनन क्षमता पर tocilizumab का प्रभाव अज्ञात है।
- सामान्य तौर पर, यह सिफारिश की जाती है कि बच्चा पैदा करने की क्षमता वाली महिलाओं को tocilizumab से उपचार के बाद कई महीनों तक पर्याप्त गर्भनिरोधक का उपयोग करने की सलाह दी जानी चाहिए। अधिक जानकारी के लिए अपने चिकित्सक से परामर्श करें।

मेरी टिप्पणियाँ:

____

____

____

____

____

TOCILIZUMAB के बारे में और अधिक जानकारी

- Roche Products Pty Ltd. Australian Consumer Medicines Information Actemra® (tocilizumab) (rch) 200 mg/10 mL injection concentrated vial. Therapeutic Goods Administration. Published April 2020 https://search.tga.gov.au/s/search.html?collection=tga-artg&profile=record&meta_i=149404
- National COVID-19 Clinical Evidence Taskforce. Australian Guidelines for the Clinical Care of people with COVID-19. https://covid19evidence.net.au/#living-guidelines

© 2021 NSW Therapeutic Advisory Group Inc

अस्वीकरण: यह दस्तावेज़ केवल प्रकाशन के समय वर्तमान जानकारी के लिए प्रदान किया गया है। समय-समय पर इसका नवीनीकरण किया जा सकता है और यह सलाह दी जाती है कि जब व्यक्तिगत रोगी, देखभालकर्ता और परिवार के प्रयोग के लिए इसकी आवश्यकता हो तो इस दस्तावेज़ को NSW TAG वेबसाइट से डाउनलोड किया जाए। इसमें सभी उपलब्ध जानकारी शामिल नहीं है। इसका उद्देश्य चिकित्सा सलाह की जगह इसका प्रयोग करना नहीं है और इसका उपयोग केवल वास्तविक उपचार विकल्पों या निर्णयों को निर्धारित करने के लिए नहीं किया जाना चाहिए।